

"CAMMINATA SALUTARE"

Prevenzione e Promozione di sani stili di vita

Sabato 27 agosto 2016

Ritrovo ore 09.00 Piazzale delle Funivie a Cavalese

Percorso facile > 2,30 ore : Trasferimento in cabinovia da Cavalese a Stazione Intermedia

Dosso Larici - Salanzada - Pezo del Gazolin - Cascata e rientro a Cavalese

(stazione di fondovalle e Cabinovia - in alternativa sentiero verso San Valier)

Pranzo alla Locanda Cascata (polenta, capucci e braciola o lucanica o formaggio)

Nel corso delle pause intervengono

Il Presidente della LILT

dottor **Mario Cristofolini**

“Sole e invecchiamento della pelle”

e

dottor **Vittorio Moser**

“Diabete - importanza della dieta,
attività fisica e nuove terapie”



QUOTA D'ISCRIZIONE 10 Euro comprendente pranzo e cabinovia

prenotazione **entro le ore 20.00 di giovedì 25 agosto**

al numero tel **3342588505**



**FIEMME
NORDIC
WALKING**

Possibilità per chi ne è sprovvisto di avere i bastoncini da Nordic Walking
da richiedere al momento dell'iscrizione (fino ad esaurimento scorte).

Rencure 

